

Тема номера: «Подросток матерится: причины и что делать родителям?»

Многие родители сталкиваются с тем, что их дети-подростки начинают использовать нецензурную лексику. Реакция взрослых часто бывает эмоциональной, но важно понимать: за каждым словом стоит причина. Давайте разберемся, почему подросток матерится?

1. Привлечение внимания

Подростковый возраст — время гормональной перестройки и поиска себя. Психологи называют «чувство взрослости» ключевым новообразованием этого периода. Мат воспринимается подростком как атрибут взрослой речи — он запрещён детям, но доступен взрослым, поэтому его использование становится способом заявить о своей зрелости и независимости.

2. Способ вписаться в компанию

В подростковом возрасте ведущей деятельностью становится интимно-личностное общение со сверстниками. Компании формируются по общим интересам, одежде и речи. Если в группе принято ругаться, подросток вынужден подстраиваться, чтобы не стать изгоем. При этом активнее используется сленг — он становится «паролем» для своих.

3. Привычка или слово-паразит

Подросток использует нецензурные выражения без адресата, не желая никого оскорбить. По данным опросов, именно привычку называют главной причиной сквернословия: среди студентов колледжа — 59,5%, среди школьников — 38,3%.

5. Эмоциональная разгрузка.

Часто подростки используют ненормативную лексику не только в конфликтных ситуациях, а для того чтобы выразить свое восхищение, радость, преодолеть физические трудности.



Когда стоит бить тревогу?

- ребенок матерится не только среди сверстников, но и в адрес родителей, учителей, проявляя при этом явное неуважение;
- мат сопровождается повышенной агрессией, вспышками ярости или разрушительным поведением;
- подросток игнорирует любые попытки родителей скорректировать его речь и реагирует на замечания с открытым протестом;
- есть подозрения, что ребенок перенял грубую манеру общения из-за влияния неблагополучной компании;
- на фоне употребления мата подросток становится замкнутым, раздражительным, отказывается общаться с родителями или избегает разговора.

Если ваш ребенок матерится?

1. Будьте примером

Прежде всего родителям необходимо обратить внимание на собственную манеру общения. Если в семье допускается нецензурная лексика, ребёнок будет воспринимать это как норму. Для профилактики можно ввести систему штрафов (например, физические упражнения) за употребление бранных слов. Каждый раз, как произнесёте нецензурное слово, ущипните себя или щёлкните по запястью резинкой. Попросите родственников и знакомых не употреблять мат в вашем доме.



2. Не ругайте и не акцентируйте внимание

Если ребёнок младшего возраста впервые произнёс нецензурное слово, не следует остро реагировать, кричать или ругать его. Чем больше внимания привлекается к слову, тем выше вероятность его запоминания и повторения. На первый раз можно не заметить, а при повторении – спокойно объяснить, что это слово неприемлемо в вашей семье.

3. Расширяйте словарный запас ребенка

Читайте вместе художественную литературу. Научите ребёнка точно называть свои эмоции – это поможет ему подбирать корректные слова в момент гнева, боли или восторга. Вместе придумайте яркие и безобидные фразы-заменители мата («Это фантастика»,

«Ничего себе!»), чтобы у ребёнка был готовый инструмент для выражения сильных чувств без нецензурной лексики.

4. Приводите примеры авторитетных личностей

В качестве аргумента можно использовать образ реального человека или вымышленного героя, являющегося для подростка авторитетом. Обратите внимание ребёнка на то, что в речи этих людей отсутствует нецензурная брань.

5. Проявите терпение

Подросток может быть сдержан в разговоре с учителями и родителями, но в комментариях в социальных сетях позволять себе нецензурную лексику. Это распространённое явление, которое со временем проходит. Большинство подростков постепенно осознают, что мат — не лучший способ общения. Вместо осуждения важно поддерживать ребёнка и помогать ему осваивать культуру речи.

Как реагировать взрослым?

Если вы слышите мат в речи подростка неоднократно, не оставляйте это без внимания. Прежде всего стоит понять причину – для каждой ситуации требуется свой подход. Эффективным инструментом может стать техника «Я-сообщение», которая позволяет выразить своё отношение без осуждения и обвинений.

Если у вас есть вопросы по воспитанию и развитию детей, вы можете позвонить на линию Детского телефона доверия 8-800-2000-122 или 124 (с мобильного)

Источники:

1. <https://clck.ru/3NTyqE> - Официальный сайт «Городской психолого-педагогический центр»;
2. Фото взяты из публичного доступа Интернет.